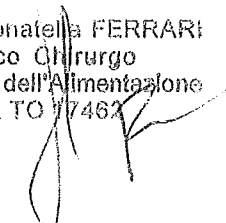


Menù Mensa per Centri Estivi
Menù Mensa per Centri Estivi senza glutine

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado

Periodo di riferimento: GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE

Dott.ssa Donatella FERRARI
Medico Chirurgo
Spec. in Sc. dell'Alimentazione
O.M. TO 17462



Menù estivo

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Milanesi di pollo Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Pasta alla ricotta Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta burro e parmigiano Insalata di sedano Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Pisello cotto Insalata di carote Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta al pesto Baconcini di merluzzo al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Pollo ai ferri Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro forno Carciofi Zucchine gratinate Frutta di stagione e pane	Pasta alle verdure in bianco Prosciutto di taschino Patate al forno Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Riso alle verdure in bianco Arrostito di vitello Insalata di patate Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù di verdure Tortino di patate e legumi Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alle zucchine Casserolette di polli ricotta Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Riso burro e parmigiano Platessa dorata Fagiolini e pomodori Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta alla pizzaiola Ricotta Insalata mista Frutta di stagione e pane	Riso al pesto Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Cottone alle erbe Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Rachata di ceci Insalata mista Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta burro e olive Frittata con spinaci Fagiolini all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al forno gratinata Tonno all'olio d'oliva Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Casserolette di vacche Frittata di carciofi Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro ricotta e basilico Frittata di zucchine Piselli in umido Frutta di stagione e pane

Dot. ssa Dorotea
Medico Chirurgo
Spec. in Sc. dell'alimentazione
O.M. 70/7462
FERRARI

Menù estivo senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Filetti di pollo Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Pasta alla ricotta Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta tonno e olive Frittata con spinaci Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Primo sale Insalata di carote Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta al pesto Bianconeri di merluzza al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Pollo ai ferri Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro fresco Mozzarella Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta alle verdure in bianco Prosciutto di tacchino Patate al forno Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Riso alle verdure in bianco Arrostato di vitello Insalata di patate Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù di verdure Tortino di patate e legumi Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alle verdure Crocchette di pollo ripiene Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Riso burro e parmigiano Plattessa diorata Fagiolini e pomodori Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta alla pizzaiola Ricotta Insalata mista Frutta di stagione e pane	Riso al pesto Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta alle zucchini Frittata alle cipolle Pinelli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Farinata di ceci Insalata mista Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta tonno e olive Frittata con spinaci Fagiolini all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al forno gratinata Tonno all'olio d'oliva Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Crocchette di patate Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro ricotta e basilico Frittata di zucchine Pinelli in umido Frutta di stagione e pane

Dott.ssa Daniela FERRARI
Medico Chirurgo
Spec. in Sc. dell'alimentazione
O.M. 101/7482